



FORMATION :

" CONNAÎTRE, PREVENIR ET MIEUX GERER SON STRESS "

Session
7 et 28 avril 2016 - HOULGATE

SYNTHESE DES EVALUATIONS

Les questionnaires d'évaluation ont été remis et complétés à l'issue du stage. Cinq possibilités de réponse étaient offertes aux 10 stagiaires présentes pour noter leur appréciation à chacune des 14 questions posées :

1. Très bien
2. Bien
3. Moyen
4. Faible
5. Insuffisant

A l'issue du questionnaire, les stagiaires ont eu également la possibilité de communiquer sur leurs propres observations concernant ce module.

Préparation de la formation

Question 1: *L'information communiquée sur le contenu de la formation.*

Réponses	1	2	3	4	5

Nombre de réponses	8	2	0	0	0
--------------------	---	---	---	---	---

Utilité de la formation

Question 2: *La réponse de la formation à mes attentes et à mes besoins*

Réponses	1	2	3	4	5
Nombre de réponses	9	1	0	0	0

Question 4: *Possibilité d'application du contenu à ma pratique professionnelle*

Réponses	1	2	3	4	5
Nombre de réponses	6	3	1	0	0

Question 8 : *L'atteinte des objectifs de la formation en fin de session*

Réponses	1	2	3	4	5
Nombre de réponses	9	1	0	0	0

Le contenu abordé

Question 3: *Le contenu était adapté à mon niveau*

Réponses	1	2	3	4	5
Nombre de réponses	8	2	0	0	0

Question 5: *Les temps consacrés aux différents thèmes abordés*

Réponses	1	2	3	4	5
Nombre de réponses	7	3	0	0	0

Question 6: *La qualité des études de cas et exemples proposés*

Réponses	1	2	3	4	5
Nombre de réponses	9	1	0	0	0

L'animation et la pédagogie

Question 9 : *Les qualités pédagogiques de la formatrice et sa maîtrise du sujet*

Réponses	1	2	3	4	5
Nombre de réponses	9	1	0	0	0

Question 10 : *Disponibilité de la formatrice et écoute des stagiaires*

Réponses	1	2	3	4	5
----------	---	---	---	---	---

Nombre de réponses	9	1	0	0	0
--------------------	---	---	---	---	---

Question 7: *Les échanges dans le groupe*

Réponses	1	2	3	4	5
Nombre de réponses	10	0	0	0	0

Question 11: *Qualité des supports pédagogiques utilisés (documents, supports vidéos)*

Réponses	1	2	3	4	5
Nombre de réponses	6	4	0	0	0

Conditions de réalisation de la formation

Question 12 : *La durée de la session*

Réponses	1	2	3	4	5
Nombre de réponses	7	2	1	0	0

Question 13 : *Les conditions d'accueil et l'organisation matérielle*

Réponses	1	2	3	4	5
----------	---	---	---	---	---

Nombre de réponses	8	2	0	0	0
---------------------------	----------	----------	----------	----------	----------

Question 14: Homogénéité du groupe (niveau des participants)

Réponses	1	2	3	4	5
Nombre de réponses	9	1	0	0	0

Récapitulatif réponses

1	2	3
----------	----------	----------

Il a ensuite été demandé aux stagiaires de noter ce qu'ils pensaient être les points forts et les points faibles de la formation. Voici l'ensemble des réponses apportées :

POINTS FORTS :

- L'acquisition rapide de techniques qui nous permettent de réaliser seules les exercices en fin de session;
- La simplicité et la qualité de la formation;
- Le déroulement choisi : le temps entre les 2 journées nous ont permis de mettre en pratique les techniques apprises le premier jour et de faire le point sur nos ressentis;
- Beaucoup de réponses à mes attentes;
- On repart avec des outils;
- Une nouvelle motivation à la fin de la session;
- Beaucoup d'échanges;
- Une formation très utile car axée sur notre bien-être.

POINTS FAIBLES :

- Durée : un peu courte;
- A approfondir en pouvant se revoir et faire le point;
- Pas de tour de table en début de session.

Commentaire des stagiaires : Très bonne formation.

Commentaire de la formatrice : Un groupe très dynamique et motivé. Une grande qualité d'écoute de la part de toutes les participantes. L'évolution des comportements a été très sensible

entre le 1er et le deuxième jour : l'intersession a permis aux stagiaires de mettre en pratique les différentes techniques proposées et a été très constructive.

SYNTHESE GENERALE

Cette synthèse est établie sur la base d'un calcul du taux de satisfaction des stagiaires effectué à partir de l'ensemble des réponses apportées aux différentes questions, que l'on a regroupées en trois thèmes principaux:

- La qualité de l'intervention
- L'utilité de la formation
- Les conditions de sa réalisation

Le taux de satisfaction est calculé sur une moyenne sur 20 en tenant compte des critères suivants :

Réponse 1 "Très bien"	= 20/20
Réponse 2 " Bien"	= 15/20
Réponse 3 "Moyen"	= 10/20
Réponse 4 "Faible "	= 5/20
Réponse 5 "Insuffisant"	= 0/20

1 . Satisfaction quant à la qualité de l'intervention (19,32)

- Prise en compte des attentes des stagiaires : 19,5 - Qualité des connaissances apportées : 19,13 - Efficacité des méthodes pédagogiques utilisées : 18,88 - Implication des participants : 19,75

2. Satisfaction quant à l'utilité de la formation dans la pratique professionnelle (17,5)

- Adéquation de la formation avec des besoins sur le plan professionnel : 17,5

3. Satisfaction quant aux conditions de réalisation de la formation : (18,83)

Durée : 18 Matériels / locaux : 19

Homogénéité du groupe : 19,5