

FORMATION :
" CONNAÎTRE, PREVENIR ET MIEUX GERER SON STRESS "

SYNTHESE DES EVALUATIONS

Récapitulatif réponses



Il a ensuite été demandé aux stagiaires de noter ce qu'ils pensaient être les points forts et les points faibles de la formation. Voici l'ensemble des réponses apportées :

POINTS FORTS :

- L'acquisition rapide de techniques qui nous permettent de réaliser seules les exercices en fin de session;
- La simplicité et la qualité de la formation;
- Le déroulement choisi : le temps entre les 2 journées nous ont permis de mettre en pratique les techniques apprises le premier jour et de faire le point sur nos ressentis;
- Beaucoup de réponses à mes attentes;
- On repart avec des outils;
- Une nouvelle motivation à la fin de la session;
- Beaucoup d'échanges;
- Une formation très utile car axée sur notre bien-être.

POINTS FAIBLES :

- Durée : un peu courte;
- A approfondir en pouvant se revoir et faire le point;
- Pas de tour de table en début de session.

Commentaire des stagiaires : Très bonne formation.

Commentaire de la formatrice : Un groupe très dynamique et motivé. Une grande qualité d'écoute de la part de toutes les participantes. L'évolution des comportements a été très sensible entre le 1er et le deuxième jour : l'intersession a permis aux stagiaires de mettre en pratique les différentes techniques proposées et a été très constructive.

SYNTHESE GENERALE

Cette synthèse est établie sur la base d'un calcul du taux de satisfaction des stagiaires effectué à partir de l'ensemble des réponses apportées aux différentes questions, que l'on a regroupées en trois thèmes principaux:

- La qualité de l'intervention
- L'utilité de la formation
- Les conditions de sa réalisation

Le taux de satisfaction est calculé sur une moyenne sur 20 en tenant compte des critères suivants :

Réponse 1 "Très bien"	= 20/20
Réponse 2 " Bien"	= 15/20
Réponse 3 "Moyen"	= 10/20
Réponse 4 "Faible "	= 5/20
Réponse 5 "Insuffisant"	= 0/20

1 . Satisfaction quant à la qualité de l'intervention (19,32)

- *Prise en compte des attentes des stagiaires : 19,5*
- *Qualité des connaissances apportées : 19,13*
- *Efficacité des méthodes pédagogiques utilisées : 18,88*
- *Implication des participants : 19,75*

2. Satisfaction quant à l'utilité de la formation dans la pratique professionnelle (17,5)

- *Adéquation de la formation avec des besoins sur le plan professionnel : 17,5*

3. Satisfaction quant aux conditions de réalisation de la formation : (18,83)

Durée : 18

Matériels / locaux : 19

Homogénéité du groupe : 19,5